

# डिजिटल समावेशीकरणको बारेमा इच्छुक वा अधिक जान्नको लागि ...?

हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् र टेक्नोलोजी प्रयोग गर्ने कुरामा  
तपाईंको सीप र विश्वास बढाउने दिशामा एक कदम चाल्नुहोस्।

कृपया नसोच्नुहोस् प्रविधि तपाईंको पहुँच  
भन्दा टाढा छ किनभने  
राम्रो कुरा सिक्नको लागि ढिलो  
कहिले हुँदैन

हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्:

सोमबार - शक्रबार: 10:00am - 4:00pm

फोन : 0208 566 4035

ठेगाना: 1 Bayham Road Ealing W13 OTQ

ईमेल: [ncdigitalinclusion20@gmail.com](mailto:ncdigitalinclusion20@gmail.com)



**Neighbourly Care**

Chief Executive: Peter Clarke

Registered Charity No. 1065772

## Neighbourly Care

*"Bringing Communities Together"*



Digital  
Inclusion  
Project





धेरै चीजहरू सञ्चारको दुनियामा परिवर्तन हुँदैछन् अधिक जानकारी र सेवाहरू अनलाइन पहुँच गरिन्छ।

- के तपाईं प्रविधिको प्रयोग गरेर आत्मविश्वास महसुस गर्नुहुन्छ ?
- के तपाईं साथीहरू र परिवार संग सम्पर्कमा रहन चाहानुहुन्छ ?
- कसरी महत्वपूर्ण सेवाहरू र जानकारीको सजिलो पहुँच प्राप्त गर्ने बारेमा ?

हामी यहाँ मद्दत गर्न आएका छौं!

हाम्रो डिजिटल समावेशीकरण कार्यक्रममा शामिल हुनुहोस् हामी तपाईंलाई स्वागत गर्न पाउँदा खुसी छौं

हामी दिन्छौं:

- हामी तपाईंलाई मद्दत गर्न निःशुल्क उपकरण र इन्टरनेट दिन्छौं
- 6-हप्ताको निः शुल्क समर्थन र प्रशिक्षण जहाँ तपाईं पूर्ण समर्थनका साथ आफ्नै गतिमा सिक्न सक्नुहुन्छ, समूह वा व्यक्तिगत रूपमा.

हाम्रो साप्ताहिक गतिविधिहरू:

- एक साधारण उपकरण को उपयोग कसरी गर्ने
- कसरी ईमेल पठाउने र प्राप्त गर्ने
- कसरी साथीहरू र परिवारसँग कुराकानी गर्ने
- कसरी इन्टरनेट र वेबसाइटहरू प्रयोग गर्ने.
- कसरी स्थानीय र स्वास्थ्य सेवाहरू प्रयोग गर्ने



यस अध्ययनमा भाग लिन तपाईंलाई कुनै अनुभवको आवश्यक पर्दैन

यदि तपाईं अंग्रेजी बोल्न सक्नुहुन्न भने। हामी तपाईंलाई नेपाली भाषामा सिकाउन सक्छौं.